



Hallo ihr Lieben,

wie klingt das?

Ich bin dann mal weg Wie fühlt sich das an?

Hast du Lust, mal fünf Tage nur für dich da zu sein?
Hast du den Wunsch, dass man sich um dich kümmert?
Möchtest du einfach nur sein, so vollkommen wie du bist?
Möchtest du dich fünf Tage lang an einen Kraftort aufhalten?

Dann begleite mich auf eine Reise, die dir genau das gibt.

Erlebe eine Auszeit an einem wirklich magischen Ort.
Einem Ort an dem du alles Belastende vergessen kannst.
Durch sanfte Achtsamkeitsübungen wirst du dich neu wahrnehmen.
Durch Heilarbeit an Körper, Geist und Seele kommst du zu dir selbst zurück.
Mit Gehmeditationen kannst du die wunderbare Gegend ganz aufnehmen,
die Natur und ihre bzw. deine Lebendigkeit spüren.

Wir lernen unser Selbst neu kennen, nehmen uns wieder wahr,
spüren uns. Dadurch kannst du voll entspannen und loslassen.
Dein Organismus regeneriert sich und du gehst gestärkt,
mit neuen Erkenntnissen, mit neugewonnener Kraft und Energie
in deinen Alltag zurück und kannst noch lange davon zehren.

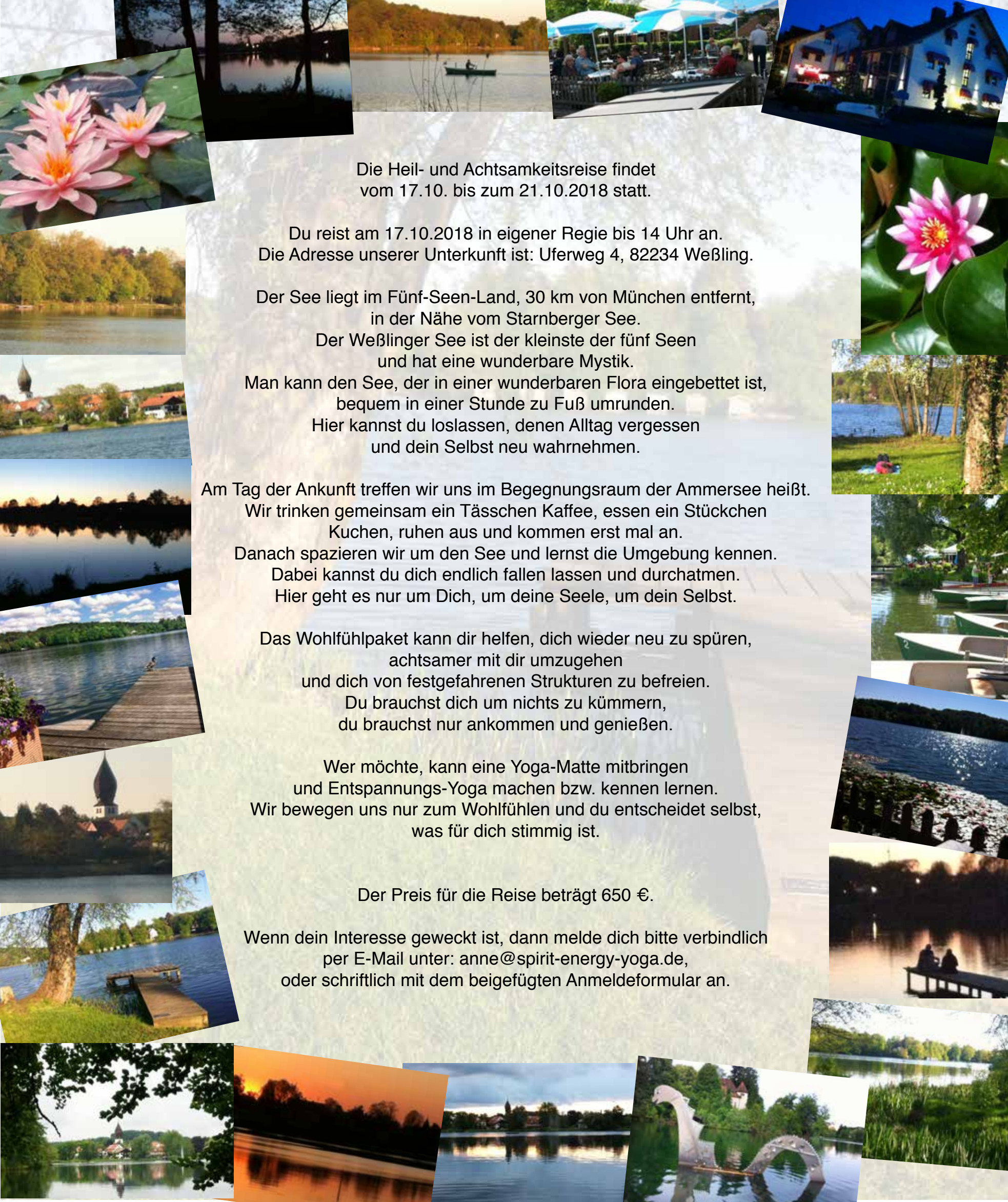
Du wohnst in einer schönen Ferienwohnung
mit Blick auf den Weißlinger See.

Du gestaltest deine Zeit wie es dir gut tut.
Wenn du mal alleine sein möchtest, ist das jederzeit möglich.
Der See lädt dich mit seinen vielen Bänken zum Verweilen ein.
Du kannst einfach nur Sein und genießen.

Ansonsten, diene ich dir gerne von morgens 8 Uhr bis 20 Uhr Abends.

Der Körper heilt durch Schwingung, Information, Resonanz und Energie.
Übertragen werden diese Dinge durch Licht! Dr. Eric Pearl

Genieße und Heile. Herzlich liebe Grüße, Anne



Die Heil- und Achtsamkeitsreise findet
vom 17.10. bis zum 21.10.2018 statt.

Du reist am 17.10.2018 in eigener Regie bis 14 Uhr an.
Die Adresse unserer Unterkunft ist: Uferweg 4, 82234 Weßling.

Der See liegt im Fünf-Seen-Land, 30 km von München entfernt,
in der Nähe vom Starnberger See.

Der Weßlinger See ist der kleinste der fünf Seen
und hat eine wunderbare Mystik.

Man kann den See, der in einer wunderbaren Flora eingebettet ist,
bequem in einer Stunde zu Fuß umrunden.

Hier kannst du loslassen, deinen Alltag vergessen
und dein Selbst neu wahrnehmen.

Am Tag der Ankunft treffen wir uns im Begegnungsraum der Ammersee heißt.

Wir trinken gemeinsam ein Tässchen Kaffee, essen ein Stückchen
Kuchen, ruhen aus und kommen erst mal an.

Danach spazieren wir um den See und lernst die Umgebung kennen.

Dabei kannst du dich endlich fallen lassen und durchatmen.

Hier geht es nur um Dich, um deine Seele, um dein Selbst.

Das Wohlfühlpaket kann dir helfen, dich wieder neu zu spüren,
achtsamer mit dir umzugehen
und dich von festgefahrenen Strukturen zu befreien.

Du brauchst dich um nichts zu kümmern,
du brauchst nur ankommen und genießen.

Wer möchte, kann eine Yoga-Matte mitbringen
und Entspannungs-Yoga machen bzw. kennen lernen.
Wir bewegen uns nur zum Wohlfühlen und du entscheidest selbst,
was für dich stimmig ist.

Der Preis für die Reise beträgt 650 €.

Wenn dein Interesse geweckt ist, dann melde dich bitte verbindlich
per E-Mail unter: anne@spirit-energy-yoga.de,
oder schriftlich mit dem beigefügten Anmeldeformular an.